

エス・ハート通信

Relief and Safety with Heart



創刊号

あなたの身近な保険代理店

～はじめに～

日頃お世話になっている皆様に「もっとエス・ハートを知ってもらいたい！」という思いから、この度『エス・ハート通信』を発行することに致しました。今後は、皆さまに喜んでいただけるようさまざまな情報をお届けしますので、宜しくお願い致します。

<社長から一言>



社長の社長 小林良昭

いつもありがとうございます。
(株)エス・ハートの代表を務めております小林 良昭です。
身近な代理店として、皆様に親しんでいただけるよう
季節レターをお届けすることにしました。
スタッフがお伺いした際にはお気軽にお声掛けいただければ幸いです。

<エス・ハートとは？>

お客様にとって大切な「S」を心を込めて届けたいと思い、社名をエス・ハートと名付けました。
全てはお客様の「笑顔」のために、最高のプランをご提案します。

- ・安全（セーフティ） お客様へ安心と安全をお届けします。
- ・奉仕（サービス） お客様へ奉仕の心で対応します。
- ・解決（ソリューション） お客様の様々な問題解決をお手伝いします。
- ・早く（スピード） お客様の要望に迅速に対応します。
- ・笑顔（スマイル） 常にお客様と笑顔で接します。
- ・援助（サポート） お客様の困りごとを援助します。
- ・専門家（スペシャリスト） 保険の専門家になります。
- ・志（スピリット） この仕事（保険代理店）に志を持ちます。
- ・初心（スタート） 常に日々新たな気持ちで仕事に取り組みます。
- ・太陽（サン） 我々代理店の太陽になりたい



こちらが
新田東にあります
本社(岩沼)
仙南営業所
です。

こちらが
富沢にあります
仙台営業所
です。



<スタッフ紹介>

現在、エス・ハートは、社長以下、営業スタッフ9名、事務スタッフ7名で皆様へ安心と安全をお届けしております。
日頃、お世話になっております皆様へ、感謝の気持ちを込めまして、ごあいさつをさせていただきます。



平間 信浩です。
事故時は迅速に
対応いたします！！



小林 久家です。
感謝とまごころで
対応いたします！！



只野 軍平です。
わかりやすい
説明を心がけて
おります！！



山崎 竜一です。
いつも笑顔で
お伺いいた
します！！



高橋 章です。
お客様の立場
で物事を考え、
適切な対応を
致します！！



今泉 和夫です。
親切、丁寧な
サービスが
モットーです！！



佐藤 公信です。
お客様の要望に
沿って迅速に
行動します！！



佐藤 貴幸です。
皆さまのライフプランに
沿ったご提案
をいたします！！



佐藤です。
いつも笑顔で心を
かけています！！



笑顔で
ご来店お待ちしております！！



どうぞ
お気軽に
ご来店ください！！

ガンと遺伝の関係

がんは遺伝子の異常によって引き起こされるという認識から、多くの方がガンは遺伝すると思っているようです。しかし、ほとんどのガンは遺伝と関係ないことがわかっています。

ガンは日本人の死亡原因の第一位で毎年増加傾向にあります。将来は2人に1人がガンになるといわれています。遺伝性のガンで有名なのは、子供の目にできるガンで網膜芽細胞腫です。そのほかに、「家族性」とつく大腸ガン、乳ガン、甲状腺ガン、前立腺、ガン皮膚ガンがあります。

しかし、これら遺伝性ガンの発症率はガン全体の5%程度で、残り9割以上は遺伝とは関係ない後天的な原因によってガンが発病します。

親子でガンになると、遺伝によってガンを発病したと考えてしまいがちですが、ガンになりやすい生活習慣を受け継いでいるためではないかと考えられています。

つまり、多くのガンは生活の乱れによる生活習慣病の一つと考えられるようになっていきます。

現代人は食生活や運動不足、ストレスなど、生活の多くが乱れています。

食生活では、インスタント食品やレトルト食品が多くなり食事の時間も不規則になっています。また、野菜より肉をたくさん食べるようになり栄養のバランスも崩れています。このような食生活はミネラルやビタミン不足になり身体の機能が衰えていきます。

さらに、運動不足による体の衰え、睡眠不足や夜型の生活なども体の動きが低下していきます。肉体面だけではなく、人間関係や仕事による精神的なストレスも体に大きな影響をあたえます。

このような生活習慣になっていることが、ガンを招きやすい「ガン体質」になり、ガンを発病するという考えになっているようです。

日頃の生活習慣に気を付けて健康な身体を維持しましょう！！

血液年齢を自己チェック調べよう！

血管年齢を自己チェックで調べ日頃の生活習慣を見ることで自分の血液年齢を自己チェックできます。

自分の血管年齢は何歳なのか見てみましょう。

当てはまるのが

0～4個の人～実年齢とほぼ同じなので安心

5～8個の人～実年齢よりも10歳年を取っています。

9～12個の人～実年齢よりも20歳年を取っています。

自己チェック

ファーストフードやインスタント、脂っこい物をよく食べる。

1日の喫煙数×喫煙年数が400以上になる。

最近もの忘れが多い。

いつも忙しく時間がないと思っている。

まったく運動をしていない。

電話はすぐ取るほうだ。

親、兄弟に脳卒中や心筋梗塞になった人がいる。

血糖値、コレステロール値が高い。

手足が冷たく、しびれた感じがする。

責任感が強く仕事は絶対に手を抜かない。

血圧が高い。

階段を上ると胸が苦しくなる。

血液年齢が実際より年を取っていた方は日頃の生活習慣を改善しましょう！

＜美味しんぼコーナー＞

今回は、私（編集長）の大好きな、つけ麺屋「宗庵」をご紹介します。



場所は、仙台市のパピナ名掛丁を仙台駅の方へ向かって少し歩くと左手に見えてきます。味は、今流行りの魚介系スープに太麺の組み合わせですが、スープは意外とあっさりしているのが特徴です。

色々と食べに行ってますが行くお店です。しかしお昼お昼の時間帯は避けた方がぜひ一度試してみてください。



ここは、かなり気に入っているのですが、行列になっている事が多いので良いと思います。近くに行かれた方はがですか？

っという感じで今後も美味しいと感じるお店を紹介していきたいと思っておりますので、皆さまも「美味しいお店知ってるよっ。」という方は、ぜひ情報をお知らせください。エス・ハートくいしんぼ部隊が調査いたします。

＜編集後記＞

エス・ハート通信いかがでしたでしょうか？ ご意見・ご感想などございましたら遠慮なくご連絡下さい。今後も保険のプロ代理店として、皆さまに頼られるよう努力して参りますので宜しくお願い申し上げます。